

Choroszcz, 5.03.2024r.

Or-VII.033.10.2024

Rada Seniorów Gminy Choroszcz  
ul. Dominikańska 2  
16 - 070 Choroszcz

Protokół Nr10/2024  
z posiedzenia Rady Seniorów w Choroszczy  
z dnia 4.03.2024r.

Porządek posiedzenia:

1. Udział w Podlaskim Forum Seniorów w Operze i Filharmonii Podlaskiej.
2. Sprawy różne.

Przebieg posiedzenia:

Ad.1. W programie Forum znalazło się kilka ważnych elementów. Na początku spotkania wystąpił Marszałek Województwa Podlaskiego, dr Artur Kosicki, który powitał zaproszonych. Następnie głos zabrali panowie: R. Jabłoński i H. Dąbrowski, składając zebranym życzenia. Przedmówcy zapowiedzieli kolejne punkty spotkania, tzn. prelekcje oraz występ artystyczny.

Pierwsza z prelekcji dotyczyła sztucznej inteligencji. Prelegent, Paweł Tadejko, wykładowca pracujący na Politechnice Białostockiej, omówił plusy i minusy wdrażania AI we współczesnym świecie, przekonując nas jednocześnie do uczenia się nowych rzeczy. Zaproponował zaprzyjaźnianie się z AI, by móc ją wykorzystać w życiu codziennym np. w nauce języków obcych, w rozwiązywaniu problemów czy unikaniu zagrożeń w sieci.

Kolejnym prelegentem był psycholog z Wrocławia, Piotr Łącki. Tematem jego wypowiedzi było 6 kroków do sprawności na emeryturze czyli: ruch, dbanie o umysł, emocje, adekwatne odżywianie, relacje oraz plany i cele. Ciekawe porady i pomysły na życie na emeryturze niewątpliwie zaowocują w działaniach seniorów.

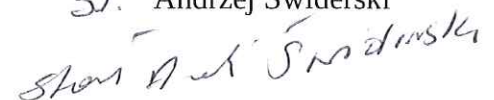
Podsumowaniem spotkania stał się koncert „Śpiewające fortepiany”. Czesław Majewski i Janusz Tylman z innymi artystami zapewнили wszystkim wspaniałą zabawę i niezapomniane wrażenia.

Ad.2. Pani Małgorzata Łotowska przedstawiła członkom naszej RS wnioski i ustalenia dotyczące działalności seniorów przedstawione w czasie ubiegłorocznego spotkania przedstawicieli RS w Sejmie RP.

Pani Irena Sakowicz podziękowała wszystkim członkom naszej RS, którzy jako wolontariusze uczestniczyli w XXIII edycji Szlachetnej Paczki. Świadectwem naszego działania jest dyplom przyznany przez organizatorów akcji.

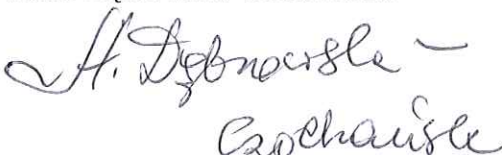
Przewodniczył

51. Andrzej Świdorski



Protokołowała

Anna Dąbrowska-Czochańska



Rada Seniorów Gminy Choroszcz  
ul. Dominikańska 2  
16 - 070 Choroszcz