BEZPŁATNE USŁUGI OPIEKUŃCZE

„Codzienna pomoc dla osób starszych i osób z niepełnosprawnościami”
Fundacja PRO ANIMA • Gmina Choroszcz

W czym może pomóc opiekun?

RODZAJ POMOCY	PRZYKŁADOWE CZYNNOŚCI
Pomoc w domu	Zakupy, pranie, sprzątanie, wynoszenie i segregowanie śmieci, pomoc w przygotowaniu posiłków, załatwianiu spraw urzędowych oraz drobne naprawy (np. wymiana baterii w zegarku).
Higiena osobista	Pomoc przy kąpieli i myciu, higienie intymnej, pielęgnacji skóry i włosów, higienie jamy ustnej, ubieraniu i rozbieraniu oraz higienie podczas karmienia.
Pielęgnacja	Czynności pielęgnacyjne zalecone przez lekarza, wynikające z dokumentacji medycznej, uzupełniające opiekę pielęgniarską.
Wyjścia i kontakty z innymi	Towarzyszenie podczas spacerów i wizyt lekarskich, pomoc w dotarciu na spotkania międzypokoleniowe, do klubów seniora, grup wsparcia i na zajęcia kulturalno-rekreacyjne.

Jak wygląda wsparcie?

• Dla kogo? Dla 32 mieszkańców gminy Choroszcz w wieku 60 lat i więcej, potrzebujących pomocy w codziennym funkcjonowaniu.

• Gdzie? W miejscu zamieszkania uczestnika.

• Ile godzin? Średnio około 50–51 godzin miesięcznie na osobę, przez 12 miesięcy. Liczba godzin i terminy wizyt będą ustalane indywidualnie.

• Czy trzeba płacić? Nie. Usługi opiekuna są bezpłatne. Zakupy i produkty na własne potrzeby senior finansuje sam uczestnik.

Ważne: Zakres pomocy dla każdej osoby zostanie określony po rozpoznaniu jej potrzeb i opracowaniu Indywidualnego Planu Wsparcia. Nie każdy uczestnik będzie korzystać ze wszystkich wymienionych usług.

Projekt współfinansowany ze środków Funduszy Europejskich dla Podlaskiego 2021–2027